|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **БАШҠОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАҺЫ** **ӘБЙӘЛИЛ РАЙОНЫ** **МУНИЦИПАЛЬ РАЙОН****ХӘМИТ АУЫЛ БИЛӘМӘhЕ** **СОВЕТЫ** 453627, ХӘмит, h.СӘFӘҙӘтов урамы, 17Тел. 2-60-22  |  | **РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН** **СОВЕТ****СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ****ХАМИТОВСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ** **МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**  **АБЗЕЛИЛОВСКИЙ РАЙОН** 453627, с.Хамитово, ул. Хидията Сагадатова, 17Тел. 2-20-22 |
| ИНН 0201002343, КПП 020101001  |

**РЕШЕНИЕ**

**№ 74 4 февраля 2021 года**

**О плане основных мероприятий по проведению Года здоровья и активного долголетия на территории сельского поселения Хамитовский сельсовет муниципального района Абзелиловский район Республики Башкортостан в 2021 году**

 Руководствуясь Указом Главы Республики Башкортостан № УГ- 601 от 28 декабря 2020 года «Об объявлении в Республике Башкортостан 2021 года Годом здоровья и активного долголетия» Совет сельского поселения Хамитовский сельсовет муниципального района Абзелиловский район Республики Башкортостан

РЕШИЛ:

 1. Утвердить план основных мероприятий по проведению Года здоровья и активного долголетия на территории сельского поселения Хамитовский сельсовет муниципального района Абзелиловский район Республики Башкортостан в 2021 году согласно приложению.

 2. Определить координатором реализации мероприятий в рамках Года здоровья и активного долголетия Постоянную комиссию по социально-гуманитарным вопросам.

 3.Рекомендовать руководителям учреждений всех форм собственности, а также индивидуальным предпринимателям разработать и осуществить комплекс мер по активному образу жизни в 2021 г.

 4.Контроль за ходом исполнения настоящего решения возложить на комиссию по социально-гуманитарным вопросам.

Председатель Совета сельского поселения

Хамитовский сельсовет муниципального района

Абзелиловский район РБ Ф.Д.Гадельшина

Приложение № 1 к решению

Совета № 74 от 04.02.2021г

План

основных мероприятий по проведению Года здоровья и активного долголетия на территории СП Хамитовский сельсовет Абзелиловский сельсовет муниципального района Абзелиловский район Республики Башкортостан в 2021 году

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Срок исполнения** | **Ответственный исполнитель** |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | **Организационные мероприятия** |
| 1.1. | Создание рабочей группы по проведению Года здоровья и активного долголетия | до 01.02. 2021 года | Администрация сельского поселения  |
| 1.2. | Разработка и утверждение плана мероприятий по проведению в 2021 году Года здоровья и активного долголетия  | до 01.02. 2021 года | Администрация сельского поселения |
| 1.3. | Освещение в средствах массовой информации сельского поселения о реализации мероприятий Года здоровья и активного долголетия, пропагандирующих здоровый образ жизни, здоровое питание и активное времяпровождение (в том числе лиц старших возрастов) | В течение года | Администрация сельского поселения |
| 2. | **Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья граждан, стимулирование физической активности** |
| 2.1 | Организация и проведение мероприятий о пользе здорового образа жизни и профилактики заболеваний | В течение года | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 2.2 | Проведение соревнований по различным видам спорта | В течение года(по отдельному графику) | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 2.3 | Участие в сдаче нормативов ГТО для всех возрастов  | В течение года(по отдельному графику) | Администрация сельского поселения МАУ ФОК «Батыр» (по согласованию) |
| 2.4 | Организация Семейных выходных | В течение года | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 2.5 | Проведение информационно-просветительских мероприятий для населения (лекции, беседы, круглые столы) | В течение года | Администрация сельского поселения СДК, СК, ФАПы (по согласованию) |
| 2.6 | Организация выставки, посвященной Году здоровья и активного долголетия | В течение года | Администрация сельского поселения, библиотека (по согласованию) |
| 2.7 | Открытие Года здоровья и активного долголетия | февраль | Администрация сельского поселения  |
| 2.8 | Проведение тематических мероприятий: «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков», посвященных Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом  | март | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 2.9 | Организация и проведение спортивного праздника «В здоровом теле, здоровый дух», посвященного Всемирному Дню здоровья | Апрель  | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 2.10 | Организация и проведение недели здоровья «Спорт нам нужен, мы со здоровьем дружим!» | Апрель  | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 2.11 | Организация и проведение познавательной программы «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу» | Апрель  | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 2.12 | Участие в акции «1000 шагов к здоровью»  | 7 апреля  | Администрация сельского поселения, предприятия, учреждения, организации (по согласованию) |
| 2.13 | Проведение тренинговых занятий и вебинаров по здоровому образу жизни, социальной активности и активному долголетию  | 2-4 квартал |  Администрация сельского поселения, ФАПы (по согласованию) |
| 2.14 | Организация и проведение конкурса рисунков «Я люблю спорт!» | Май  | Администрация сельского поселения Библиотеки (по согласованию) |
| 2.15 | Организация и проведение цикла мероприятий «Курить – здоровью вредить», посвященных всемирному дню без табака | Май  | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 2.16 | Спортивно-развлекательное мероприятие для детей «Ура! Каникулы!»  | 21 июня | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 2.17 | Мероприятие, посвященное ко Дню физкультурника и Году здоровья и активного долголетия  | 14 августа | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 2.18 | Мероприятие на свежем воздухе на тему: «До свидания, лето!»  | 29 августа | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 2.19 | Организация и проведение спортивного дня «Начинай с зарядки!», посвященного всемирному Дню физкультурника | Август  | Администрация сельского поселения СДК, СК, библиотеки, предприятия, учреждения, организации (по согласованию)  |
| 2.20 | «Быть здоровым – это модно» - демонстрация роликов, пропагандирующих ЗОЖ для жителей сел и деревень | Сентябрь  | Администрация сельского поселения СДК, СК, библиотеки (по согласованию) |
| 2.21 | Организация и проведение спортивного праздника, посвящённого декаде пожилого человека «Мы молоды, удачливы, активны, веселы!»  | Октябрь  | Администрация сельского поселения СДК, СК, библиотеки, предприятия, учреждения, организации (по согласованию) |
| 2.22 | Организация и проведение оздоровительно-игрового часа «Что значит, быть здоровым?» | Октябрь | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 2.23 |  Спортивные игры с Чемпионом на свежем воздухе для детей-инвалидов  | 1 декабря  | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 2.24 | Международный день инвалидов  | 03 декабря  | Администрация сельского поселения МАУ ФОК «Яшьлек» (по согласованию) |
| 3. | **Обучение и стимулирование занятости граждан старшего возраста** |
| 3.1 | Проведение обучающих занятий, направленных на повышение цифровой грамотности и безопасности пожилых людей (онлайн, офлайн)  | В течение года | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 3.2 | Организация и проведение районного фестиваля «Урожай»  | Сентябрь 2021 года | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 4 | **Обеспечение активных форм досуга лиц старшего поколения** |
| 4.1 | Участие на Республиканском фестивале «Я люблю тебя жизнь» | февраль – октябрь  | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 4.2 | Проведение праздников “Ҡарға бутҡаһы”, “Кәкүк сәйе”,“Теләк сәйе” | май-сентябрь | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 4.3 | Создание в населенных пунктах«Троп здоровья». Скандинавская ходьба | апрель – сентябрь | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 4.4 | Районная культурно - спортивная эстафета «Путь к долголетию» | май - октябрь | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 4.5 | Конкурс профессионального мастерства среди лиц пенсионного возраста «Навыки мудрых» | июль – август | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 4.6 | Проведение ретро-вечеринок и ретро-концертов для лиц старшего поколения на открытых площадках | май – сентябрь | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 4.7 | Организация фотовыставки «Мои года – мое богатство» | июнь | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 4.8 | Проведение модного показа «Обаяние зрелого возраста» | август | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 4.9 | Проведение фестиваля «Уңыш ылауҙары»  | сентябрь | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 4.10 | Участие в Республиканском народном празднике «Шежере байрамы»(«Праздник родословной») | октябрь | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 4.11 | Поход на исторические местности Республики Башкортостан | май-июль | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 4.12 | Создание и организация деятельности клубов художественной самодеятельности (в том числе хоровое пение, танцы) | в течение года | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 4.13 | Проведение культурно-массовых и досуговых дворовых мероприятий для старшего поколения | в течение года | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 4.14 | Проведение цикла встреч ветеранов различных профессий с детьми «Лидеры старшего поколения – детям» | в течение года | Администрация сельского поселения СДК, СК (по согласованию) |
| 5 | **Подведение итогов года здоровья и активного долголетия** |
| 5.1 | Закрытие года здоровья и активного долголетия | декабрь | Администрация сельского поселения СДК, СК, библиотеки, ФАПы, предприятия, огранизации, учреждения (по согласованию) |